ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Информационное обеспечение | 1.1. 1.2. 1.3. 1.4. | 22.09 |
| 2 | Диагностическое оценивание. Показатели физического развития; двигательной способности | 3.1.2. 3.1.3. 3.1.5. | 24.09 |
| 3 | Диагностическое оценивание. Показатели физического развития; двигательной способности | 3.1.1. 3.1.5. 3.1.6. | 29.09 |
| 4 | Скоростные способности. Развитие скорости двигательной реакции | 1.1.1. 2.1.1. 2.1.4. 3.1.3. 4.1.1. | 01.10 |
| 5 | Скоростные способности. Развитие скорости двигательной реакции | 1.1.1. 2.1.1. 2.1.4. 3.1.3. 4.1.1. | 06.10 |
| 6 | Скоростные способности. Развитие скорости двигательной реакции | 1.1.1. 2.1.1. 2.1.4. 3.1.3. 4.1.1. | 08.10 |
| 7 | Скоростные способности. Развитие частоты движения | 1.1.1. 2.1.1. 2.1.4. 3.1.3. 4.1.2 | 13.10 |
| 8 | Скоростные способности. Развитие частоты движения | 1.1.1. 2.1.1. 2.1.4. 3.1.3. 4.1.2 | 15.10 |
| 9 | Скоростные способности. Развитие частоты движения | 1.1.1. 2.1.1. 2.1.4. 3.1.3. 4.1.2 | 20.10 |
| 10 | Скоростные способности. Развитие частоты движения | 1.1.1. 2.1.1. 2.1.4. 3.1.3. 4.1.2 | 22.10 |
| 11 | Скоростные способности. Развитие скорости движения | 1.1.1. 2.1.1. 2.1.4. 3.1.3. 4.1.2 | 27.10 |
| 12 | Скоростные способности. Совершенствование скорости движения | 1.1.3. 2.1.4. 3.1.3. 4.1.3. | 29.10 |
| 13 | Скоростные способности. Совершенствование скорости движения | 1.1.3. 2.1.4. 3.1.3. 4.1.3. | 03.11 |
| 14 | ***МСО-1*** |  | 05.11 |
| 15 | Скоростно-силовые способности. Развитие скоростно- силовых способностей нижних конечностей | 1.2.5. 2.1.1. 2.1.2. 2.1.5. 3.1.4. 4.1.1. | 10.11 |
| 16 | Скоростно-силовые способности. Развитие скоростно- силовых способностей нижних конечностей | 1.2.5. 2.1.1. 2.1.2. 2.1.5. 3.1.4. 4.1.1. | 12.11 |
| 17 | Скоростно-силовые способности. Развитие скоростно- силовых способностей нижних конечностей | 1.2.5. 2.1.1. 2.1.2. 2.1.5. 3.1.4. 4.1.1. | 17.11 |
| 18 | Скоростно-силовые способности. Развитие скоростно- силовых способностей нижних конечностей | 1.2.5. 2.1.1. 2.1.2. 2.1.5. 3.1.4. 4.1.1. | 24.11 |
| 19 | Скоростно-силовые способности. Развитие скоростно- силовых способностей нижних конечностей | 1.2.5. 2.1.1. 2.1.2. 2.1.5. 3.1.4. 4.1.1. | 26.11 |
| 20 | Скоростно-силовые способности. Развитие скоростно- силовых способностей нижних конечностей | 1.2.5. 2.1.1. 2.1.2. 2.1.5. 3.1.4. 4.1.1. | 01.12 |
| 21 | Скоростно-силовые способности. Развитие скоростно- силовых способностей нижних конечностей | 1.2.5. 2.1.1. 2.1.2. 2.1.5. 3.1.4. 4.1.1. | 03.12 |
| 22 | Скоростно-силовые способности. Развитие скоростно- силовых способностей нижних конечностей | 1.2.5. 2.1.1. 2.1.2. 2.1.5. 3.1.4. 4.1.1. | 08.12 |
| 23 | ***МСО-2*** |  | 10.12 |
| 24 | Силовые способности. Развитие силы мышц верхних конечностей | 2.1.1. 2.1.6. 3.1.5. 4.1.2. | 15.12 |
| 25 | Силовые способности. Развитие силы мышц верхних конечностей | 2.1.1. 2.1.6. 3.1.5. 4.1.2. | 17.12 |
| 26 | Силовые способности. Развитие силы мышц верхних конечностей | 2.1.1. 2.1.6. 3.1.5. 4.1.2. | 22.12 |
| 27 | Силовые способности. Развитие силы мышц нижних конечностей | 2.1.1. 2.1.6. 3.1.5. 4.1.2. | 24.12 |
| 28 | Силовые способности. Развитие силы мышц нижних конечностей | 2.1.1. 2.1.6. 3.1.5. 4.1.2. | 29.12 |
| 29 | Силовые способности. Развитие силы мышц нижних конечностей | 2.1.1. 2.1.6. 3.1.5. 4.1.2. | 05.01 |
| 30 | Силовые способности. Развитие силы передних мышц тела. | 2.1.1. 2.1.6. 3.1.5. 4.1.2. | 07.01 |
| 31 | Силовые способности. Развитие силы передних мышц тела | 2.1.1. 2.1.6. 3.1.5. 4.1.2. | 12.01 |
| 32 | Силовые способности. Развитие силы передних мышц тела | 2.1.1. 2.1.6. 3.1.5. 4.1.2. | 14.01 |
| 33 | Силовые способности. Развитие силы мышц задней поверхности тела | 2.1.1. 2.1.6. 3.1.5. 4.1.2. | 19.01 |
| 34 | Силовые способности. Развитие силы мышц задней поверхности тела | 2.1.1. 2.1.6. 3.1.5. 4.1.2. | 21.01 |
| 35 | ***МСО-3*** | 1.1.1. 1.2.4. 3.1.5. | 26.01 |
| 36 | ***БСО-1*** |  | 28.01 |
| 37 | Гибкость. Развитие подвижности в суставах | 2.1.1. 2.1.3. 2.1.8. 3.1.2. 4.1.2. | 02.02 |
| 38 | Гибкость. Развитие подвижности в суставах | 2.1.1. 2.1.3. 2.1.8. 3.1.2. 4.1.2. | 04.02 |
| 39 | Гибкость. Развитие подвижности в суставах | 2.1.1. 2.1.3. 2.1.8. 3.1.2. 4.1.2. | 09.02 |
| 40 | Гибкость. Развитие динамического равновесия | 2.1.1. 2.1.2. 2.1.8. 3.1.2. 4.1.2. | 11.02 |
| 41 | Гибкость. Развитие мышц туловища и конечностей | 2.1.1. 2.1.3. 3.1.2. 4.1.2. 1.2.5. | 16.02 |
| 42 | Гибкость. Развитие мышц туловища и конечностей | 2.1.1. 2.1.3. 3.1.2. 4.1.2. 1.2.5. | 18.02 |
| 43 | Гибкость. Развитие мышц туловища и конечностей | 2.1.1. 2.1.3. 3.1.2. 4.1.2. 1.2.5. | 23.02 |
| 44 | Гибкость. Развитие мышц туловища и конечностей | 2.1.1. 2.1.3. 3.1.2. 4.1.2. 1.2.5. | 25.02 |
| 45 | Гибкость. Совершенствование гибкости. | 2.1.1. 2.1.3. 3.1.2. 4.1.2. 1.2.4. 2.1.8. | 02.03 |
| 46 | Гибкость. Совершенствование гибкости. | 2.1.1. 2.1.3. 3.1.2. 4.1.2. 1.2.4. 2.1.8. | 04.03 |
| 47 | Гибкость. Совершенствование гибкости. | 2.1.1. 2.1.3. 3.1.2. 4.1.2. 1.2.4. 2.1.8. | 09.03 |
| 48 | Гибкость. Совершенствование гибкости. | 2.1.1. 2.1.3. 3.1.2. 4.1.2. 1.2.4. 2.1.8. | 11.03 |
| 49 | ***МСО-4*** | 1.1.1. 1.1.2. 1.2.3. 3.1.1. | 16.03 |
| 50 | Развитие динамического равновесия | 2.1.1. 1.2.3. 3.1.1. 4.1.2. | 18.03 |
| 51 | Развитие динамического равновесия | 2.1.1. 1.2.3. 3.1.1. 4.1.2. | 30.03 |
| 52 | Развитие динамического равновесия | 2.1.1. 1.2.3. 3.1.1. 4.1.2. | 01.04 |
| 53 | Развитие динамического равновесия | 2.1.1. 1.2.3. 3.1.1. 4.1.2. | 06.04 |
| 54 | Развитие точности выполнения равновесия | 2.1.1. 2.1.2. 3.1.1. 4.1.2. | 08.04 |
| 55 | Развитие точности выполнения равновесия | 2.1.1. 2.1.2. 3.1.1. 4.1.2. | 13.04 |
| 56 | Развитие координации | 2.1.1. 2.1.2. 3.1.1. 4.1.3. | 15.04 |
| 57 | Развитие координации | 2.1.1. 2.1.2. 3.1.1. 4.1.3. | 20.04 |
| 58 | Развитие координации | 2.1.1. 2.1.2. 3.1.1. 4.1.3. | 22.04 |
| 59 | Совершенствование ловкости | 2.1.1. 2.1.2. 2.1.8. 3.1.1. 4.1.3. | 27.04 |
| 60 | Совершенствование ловкости | 2.1.1. 2.1.2. 2.1.8. 3.1.1. 4.1.3. | 29.04 |
| 61 | Совершенствование ловкости | 2.1.1. 2.1.2. 2.1.8. 3.1.1. 4.1.3. | 06.05 |
| 62 | Совершенствование ловкости | 2.1.1. 2.1.2. 2.1.8. 3.1.1. 4.1.3. | 11.05 |
| 63 | ***МСО-5*** | 1.1.1. 1.1.2. 1.2.3. 3.1.1. | 13.05 |
| 64 | Выносливость. Развитие общей выносливости. | 1.2.6. 2.1.7. 3.1.6. 4.1.2 | 18.05 |
| 65 | Выносливость. Развитие общей выносливости. | 1.2.6. 2.1.7. 3.1.6. 4.1.2 | 20.05 |
| 66 | Выносливость. Развитие общей выносливости. | 1.2.6. 2.1.7. 3.1.6. 4.1.2 | 25.05 |
| 67 | Выносливость. Развитие общей выносливости. | 1.2.6. 2.1.7. 3.1.6. 4.1.2 | 27.05 |
| 68 | Выносливость. Развитие общей выносливости. | 1.2.6. 2.1.7. 3.1.6. 4.1.2 | 01.06 |
| 69 | Выносливость. Развитие общей выносливости. | 1.2.6. 2.1.7. 3.1.6. 4.1.2 | 03.06 |
| 70 | ***МСО-6*** | 1.1.1. 1.2.4. 3.1.6. | 08.06 |
| 71 | ***БСО-2*** |  | 10.06 |